



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.2.2009 【效法聖家！】

上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個

女人，引她到人前。(創 2：21-22)

今日聖言：

創 2:18-25

詠 128

谷 7:24-30



GOSSAERT, Jan (Mabuse) Adam and Eve (亞當和厄娃)

c.1520 Oil on panel, Royal Collection, Windsor

行動：我要效法聖家，建立一個健康的家庭、一個模範基督徒的家庭，為基督信仰作見證。我還要關注和同情那些因為家庭破碎而出現問題的青少年和朋友。主，求祢垂憐！

默想：

這句聖言描寫女人的由來。女人是天主從第一個男人做出來的，他有男子的人性，如男人一樣是按照天主的模樣造成的。天主既做了一男一女，是願意人類遵守一夫一妻制，來傳生人類，而且不可拆散。十誡中的第六誡是無行邪淫。但人的慾性是最大的誘惑，讓人容易犯邪淫之罪。

在中國傳統社會中，一夫一妻制的觀念，在民國初年才逐步確立。今天，世界上大部分國家的法律雖然確立了一夫一妻制，重婚已是刑事的罪行，但核心家庭價值則有每下愈況的趨勢。現在離婚非常普遍，已被視為一種普遍現象，單親家庭日多，未婚媽媽、結婚不生子、同性婚姻等已經變得非常普遍，在一些先進國家，且為法律所接受。這些行徑明顯已經背離了天主對人的期望和訂下的生活指引，也違背了耶穌的教誨。人心多麼心硬，可見一斑。

家庭是每個人成長的搖籃，是培育生命的最基本單元，是愛的教育場所。有問題的婚姻帶來不完整和破碎的家庭。模糊和崩離的家庭核心價值觀念只會培育出有問題的家庭成員，他/她的成長和生命尊嚴亦都會受到破損。一個人的欠缺除了自己要為這些罪咎承擔後果，最終也令整體社會受害。